

Szkoła Promująca Zdrowie w klasach I-III w roku szkolnym 2016/17 -
p. Anna Matejuk

Zespół nauczycieli klas I-III:

Anna Matejuk

Karolina Popłońska

Bernadetta Jakubczyk

Piotr Rezmer

Magdalena Rozy-Aderek

Cel działań

W okresie sprawozdawczym realizowane były działania nastawione na promocję zdrowia fizycznego i psychicznego uczniów uczęszczających do naszej szkoły. Uczniowie mieli zapewnioną opiekę pedagogiczną, psychologiczną i medyczną. Korzystali z szerokiej oferty zajęć pozalekcyjnych. Nauczyciele współpracowali z rodzicami w celu lepszego spojrzenia na ucznia i wyboru najtrafniejszych działań poprawiających funkcjonowanie uczniów.

1. PROMOWANIE ZDROWEGO STYLU ODŻYWIANIA SIĘ

- Zajęcia w klasach „Czy to co jesz jest zawsze zdrowe dla twojego zdrowia”, omówienie i wykonanie piramidy zdrowia.
- Prowadzenie w każdym miesiącu „Zdrowego kalendarza” X - Kartka z kalendarza - tematyka o zdrowym i aktywnym stylu życia.
- Kontynuowanie programu „Mleko w szkole”.
- Kontynuowanie programu „Owoce w szkole”.
- 16.X konkurs plastyczno-techniczny „Zdrowo i owocowo”.
- Ciepły posiłek w szkole.
- 7.XI „Dzień marchewki”.
- 23.XI spotkania z dietetykiem w klasach trzecich 23.XI – „Woda i jej wartości”.
- 16.IX – „Sprzątanie Świata” – sprzątanie wyznaczonych miejsc na terenie szkoły i w jej pobliżu.
- Zbiórka baterii organizowana przez ReKo Organizację Odzysku.
- X zbiórka karmy na rzecz schroniska w Korobielicach.
- 22.XI udział klas I-III wzięły udział w heppeningu „Kochasz dzieci, nie pal śmieci”.
- Zredagowanie słowniczka obrazkowego dotyczącego zdrowia w języku angielskim (klasy I – III SP).
- Wykonanie gazetek ściennych, plakatów promujących „Zdrowe życie” przez poszczególne klasy 0-3.
- Pogadanki z pielęgniarką, stomatologiem „Wpływ zdrowego odżywiania na rozwój człowieka”.

- „Warsztaty pierwszej pomocy” z pielęgniarką.
- 24-28 X oraz 12-16 XII – odbyły się zbiórki makulatury na rzecz Fundacji „Przyjazny uśmiech dziecka”.
- 23.III - Organizacja hepeningu „Zdrowo odżywiam się” w ramach powitania dnia wiosny. Stworzenie przez uczniów klas I-III plakatów, przygotowanie zdrowego śniadania, konkurs wiedzy na temat zdrowego żywienia.
- 3-7.III Wiosenne szaszłyki owocowe – przygotowanie w klasach zdrowego deseru
- 7-10.III „Start po zdrowie” degustacja soków ze świeżo wyciśniętych owoców i warzyw, pogadanka na temat wartości odżywczych owoców i warzyw, udział w quizie „co wiem o zdrowym stylu życia”

2. PROMOWANIE ZDROWIA PRZEZ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ

- Gry drużynowe i zabawy sportowe 12-14.XII Mikołajkowy turniej sportowy dla klas II i III; 16.XII dla klas I.
- Aktywne przerwy – taniec, płaś, logiczne gra planszowa.
- Wyjazdy na basen klas trzecich.
- Udział klas w zajęciach wychowania fizycznego.
- 2.I – Rozpoczęcie zajęć na lodowisku.
- Zorganizowanie i prowadzenie zajęć pozalekcyjnych propagujących aktywność fizyczną: „Piłka nożna dla uczniów klas młodszych”, „Profilaktyka wad postawy dla klas 0-III”.
- Wycieczki turystyczne – organizowanie przez wychowawców klas - formy czynnego wypoczynku.
- Sport przez cztery pory roku; zabawy sportowe w czasie zajęć świetlicy szkolnej.
- 29-31.V Dzień Sportu Szkolnego – dziecięca olimpiada sportowa, zmagania sportowe uczniów klas 1-3

3. PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

- Ustalenie zasad bezpiecznego poruszania się na terenie szkoły, utrwalenie regulaminów dotyczących zachowania bezpieczeństwa w klasie i w szkolnych pomieszczeniach.
- Promowanie właściwych zachowań, wyrabianie u uczniów nawyków kulturalnego zachowania się w szkole, w domu, na ulicy.
- Wybór Małego Samorządu Uczniowskiego.
- Zasady przebywania podczas przerwy - Mały Samorząd Uczniowski.
- Zajęcia integrujące zespoły klasowe: wspólne wycieczki i spotkania podczas imprez szkolnych.
- Wybór „chłopaka na medal” w zespołach klasowych.

- Rozwijanie u uczniów postawy szacunku do personelu pedagogicznego i niepedagogicznego jako osób mogących udzielić wsparcia problemach zaistniałych na terenie szkoły i poza nią (życzenia z okazji Dnia Komisji Edukacji Narodowej, przedstawienie „O naszych nauczycielach) 14.X Konkurs plastyczny „Portret mojej Pani, Pana i innych pracowników szkoły”.
- 23.XI zajęcia w klasach z policjantem; ochrona zdrowia psychicznego i fizycznego „Bezpieczeństwo w ruchu drogowym”.
- 21.XI Dzień Życzliwości i Pozdrowień dzień przygotowany przez Mały Samorząd Uczniowski klas I –III.
- 25.XI - Światowy Dzień Pluszowego Misia-przyjazny miś, maskotka dzieci.
- Zajęcia w klasach na podstawie scenariuszy „Walka z hałasem”.
- „Cisza naszym przyjacielem” - zajęcia w klasach.
- Stwarzanie atmosfery życzliwości, kulturalnego współżycia w zespołach klasowych oraz w czasie przerw i wspólnych spotkań.
- Współżycie w zespole klasowym, w grupie, w świetlicy szkolnej, w stołówce, w szatni, w bibliotece.
- Zorganizowanie zajęć dodatkowych dla uczniów z trudnościami w nauce, indywidualizacja nauczania, szukanie sposobów skutecznego uczenia się, korzystanie z platformy indywidualni.pl,
- Zorganizowanie zajęć rozwijających zainteresowania uczniów: koło matematyczne, koło teatralne oraz zajęcia taneczne, glina.
- Utworzenie kącika z książką. Czytamy w ciszy.
- Akcje – „Ochrona przed hałasem” – dni cichej przerwy
- 1-12.IV Konkurs na najcichszą klasę.
- 26.IV udział nauczycieli i wychowawców świetlicy w konferencji „Blaski i cienie pracy w świetlicy. Wymiana doświadczeń między świetlicami.”
- Akcje – na dobry początek dnia. Cytat dnia.
- 14.VI Konkurs plastyczny - „Witając lato bądź aktywny sportowo”
- 22.VI Apel podsumowujący, nagrodzenie uczniów za udział w konkursach, podniesienie poczucia własnej wartości wśród uczniów niekoniecznie na co dzień odnoszących sukcesy edukacyjne; często udział w konkursach daje im okazję doświadczenia sukcesu

Wnioski:

- realizacja wszystkich działań założonych w planie Szkoły Promującej Zdrowie w danym roku szkolnym, ze względów organizacyjnych i niedyspozycji nauczycieli nie wszystkie działania udało się przeprowadzić,
- bardziej ścisła współpraca całego zespołu SzPZ
- włączenie w przyszłym roku rodziców w działania SzPZ
- organizowanie gminnego konkursu o tematyce prozdrowotnej