



## Regulamin Gminnego Konkursu

### **„BEZPIECZNIE, ZDROWO I MIŁO, BY SIĘ W SZKOLE LEPIEJ ŻYŁO” II edycja konkursu "ZDROWO I AKTYWNIEM W GMINIE MICHAŁOWICE"**

dla uczniów Szkół Podstawowych i Gimnazjów  
w Gminie Michałowice

#### **§1**

##### **Organizator konkursu**

1. Organizatorem konkursu jest Zespół Promocji Zdrowia w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Michałowicach.
2. Patronat honorowy nad konkursem objął Wójt Gminy Michałowice.

#### **§2**

##### **Cel konkursu**

1. Kształtowanie aktywnej postawy wobec własnego zdrowia i innych.
2. Integracja uczniów z naszej gminy i wymiana doświadczeń w zakresie promocji zdrowia.
3. Rozwijanie wrażliwości twórczej, talentów plastycznych, literackich, fotograficznych i filmowych, rozbudzanie wyobraźni oraz kreatywności.
4. Podniesienie świadomości i wiedzy na temat szkodliwego wpływu hałasu na zdrowie.
5. Zachęcenie uczniów do zmierzenia się z problemem hałasu; do twórczego zinterpretowania problemu hałasu – jako niebezpieczeństwa obecnego zarówno w miejscu pracy, nauki oraz odpoczynku; do tworzenia środowiska przyjaznego naszym uszom, bardziej cichego.
6. Zachęcenie uczniów do poszukiwania ciszy (miejsc, sytuacji) w domu, szkole, naszej gminie i odkrywaniu jej wartości np. w rozwijaniu umiejętności szkolnych.

7. Kształtowanie wśród uczniów zachowań służących budowaniu atmosfery ciszy i spokoju w szkole.
8. Podkreślenie wartości koleżeńskich relacji, przyjaźni.
9. Pokazanie różnych form pomocy potrzebującym na przykład poprzez wolontariat.
10. Ukazanie potrzeby reagowania na dokuczanie.
11. Ukazanie pozytywnych doświadczeń uczniów poprzez przebywanie w przyjaznym środowisku szkolnym.
12. Przeniesienie wiedzy, własnych spostrzeżeń, pomysłów oraz doświadczeń na temat hałasu, ciszy, właściwych relacji koleżeńskich i życzliwości poprzez działalność literacką, plastyczno- techniczną, fotograficzną i filmową uczniów.
13. Stworzenie dzieciom możliwości prezentacji ich autorskich pomysłów.

### **§ 3**

#### **Uczestnicy konkursu**

1. Uczniowie klas 1 - 3 Szkoły Podstawowej
  - 1) Uczestnikami konkursu dotyczącego filmiku „Nakręć się na ciszę, HAŁASOWI powiedz STOP” mogą być uczniowie klas pierwszych, drugich i trzecich uczący się w Szkołach Podstawowych w Gminie Michałowice”
  - 2) Uczestnikami konkursu plastyczno - technicznego "Mój szczęśliwy dzień w szkole" mogą być wyłącznie uczniowie klas pierwszych uczący się w Szkołach Podstawowych w Gminie Michałowice.
  - 3) Uczestnikami konkursu literackiego „Komiks – mój szczęśliwy dzień w szkole” mogą być wyłącznie uczniowie klas drugich uczący się w Szkołach Podstawowych w Gminie Michałowice.
  - 4) Uczestnikami konkursu literackiego „Opowiadanie – mój szczęśliwy dzień w szkole” mogą być wyłącznie uczniowie klas trzecich uczący się w Szkołach Podstawowych w Gminie Michałowice.
2. Uczniowie klas 4 - 8 Szkoły Podstawowej i Oddziałów Gimnazjalnych
  - 1) Uczestnikami konkursu literackiego (fraszka, wiersz, rymowanka) „Zły hałas - dobra cisza" mogą być wyłącznie uczniowie klas czwartych uczący się w Szkołach Podstawowych w Gminie Michałowice.
  - 2) Uczestnikami konkursu fotograficznego „Moc ciszy" mogą być wyłącznie uczniowie klas piątych i szóstych uczący się w Szkołach Podstawowych w Gminie Michałowice.

- 3) Uczestnikami konkursu dotyczącego spotu reklamowego „Mocni w życzliwości” mogą być wyłącznie uczniowie klas siódmych i ósmych uczący się w Szkołach Podstawowych oraz trzecich z Gimnazjów w Gminie Michałowice.

#### § 4

##### **Etapy konkursu**

1. Ogłoszenie konkursu do 11 stycznia 2019 r. Przesłanie niezbędnych informacji szkołom, dostarczenie załączników.
2. Etap szkolny: Przygotowanie prac literackich, plastyczno-technicznych, fotograficznych i filmowych przez uczestników konkursu. Dostarczenie prac do koordynatorów konkursu w danej szkole. Prace wykonane i napisane przez uczniów ocenia i najlepsze wybiera Komisja Konkursowa złożona w poszczególnych kategoriach z wybranych nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej, przedmiotów humanistycznych, matematyczno - przyrodniczych, artystycznych i wychowania fizycznego z danej szkoły. Wybór przez szkołę najciekawszych prac i dostarczenie do Organizatora: w klasach pierwszych, drugich, trzecich nagrane filmiki, w klasach wyłącznie pierwszych prace plastyczno-techniczne, w drugich - komiks, w klasach trzecich opowiadania, w czwartych wiersze, w piątych i szóstych fotografie, w klasach siódmych, ósmych i gimnazjalnych spoty reklamowe.
3. **Prace wraz z kartami zgłoszeń (Załącznik 1) muszą być nadesłane do dnia 15 lutego 2019 r. na adres:**  
**Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II**  
**ul. Szkolna 15**  
**05 – 816 Michałowice**  
tel. 22 723-86-21  
fax 22 723-84-58
4. W konkursie wezmą udział uczniowie, których prace zostaną dostarczone w wyznaczonym terminie.
5. Etap międzyszkolny: W skład komisji wchodzi nauczyciele z zespołu Szkoły Promującej Zdrowie w Michałowicach (Organizatorzy konkursu) oraz nauczyciele ze szkół z Komorowa i Nowej Wsi. Komisja ocenia i wybiera najciekawsze prace.
6. **Ogłoszenie wyników konkursu do 28 lutego 2019 roku i przekazanie informacji szkołom.**

7. Ogłoszenie wyników na stronach internetowych: [www.spmichalowice.pl](http://www.spmichalowice.pl),  
[www.gimmichalowice.pl](http://www.gimmichalowice.pl)

Laureaci konkursu zostaną zaproszeni do siedziby Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Michałowicach na uroczystą galę „Bezpiecznie, zdrowo i miło by się w szkole lepiej żyło” II edycja konkursu "ZDROWO I AKTYWNI W GMINIE MICHAŁOWICE" podczas której nastąpi prezentacja nagrodzonych prac oraz wręczenie nagród.

**Termin gali 8 marca 2019 roku.**

## § 5

### Warunki przyjęcia prac konkursowych

#### 1. Uczniowie klas 1 - 3 Szkoły Podstawowej

- 1) Filmik „Nakręć się na ciszę, HAŁASOWI powiedz STOP” może być nagrany przez uczniów z klasy **pierwszej lub drugiej lub trzeciej**. Filmik powinien ukazywać ciche i kreatywne spędzanie czasu przez uczniów w czasie przerwy. Filmik ma być cenną propozycją dla innych uczniów na spędzanie czasu w szkole pomiędzy lekcjami. Nagrany materiał powinien trwać maksymalnie 3 minuty. Zgłoszony materiał musi być nagrany na płycie DVD w jednym z formatów: AVI, MP4, maksymalnie w rozdzielczości Full HD. Filmik może być wykonany przez jednego ucznia lub w zespole 2-3 osobowym z pomocą osoby dorosłej.
- 2) Praca plastyczno-techniczna „Mój szczęśliwy dzień w szkole" wykonana przez ucznia **klasy pierwszej**. Forma pracy, indywidualna, technika dowolna. Format pracy kartka A3. Praca powinna być podpisana ręcznie przez autora. Powinna przedstawić szczęśliwy dzień, który wydarzył się w szkole bądź mógłby się wydarzyć. Na pracy można przedstawić scenę prezentującą szczęśliwy dzień. Powinna ona ukazywać elementy promujące zdrowy styl życia (rozpoczęcie dnia dobrym, pożywym śniadaniem, dojazd do szkoły bez pośpiechu, cicha, przyjazna szkoła, dobra atmosfera w klasie, mili rówieśnicy, lubiany nauczyciel bądź inny pracownik szkoły, radosny pobyt w szkole, otrzymanie pochwały, dobrej oceny, zorganizowana wspólnie akcja np. przygotowanie zdrowego deseru wspólnie z klasą).
- 3) Praca literacko - plastyczna „Komiks – mój szczęśliwy dzień” wykonana przez ucznia **klasy drugiej**. Forma pracy indywidualna. Komiks czyli inaczej serial w obrazkach powinien nieść pozytywny przekaz. Uczestnicy powinni wymyślić scenariusz swojego szczęśliwego dnia, zilustrować go i wypełnić dymki. W napisanych tekstach powinny znaleźć się treści ukazujące zdrowe, bezpieczne i aktywne spędzanie czasu w szkole. Autor powinien podać tytuł komiksu. Komiks powinien być wykonany na kartce

formatu A3 bądź na kilku kartkach formatu A4 w formie książeczki. Tekst zapisany w dymkach powinien być czytelny, starannie napisany odręcznie lub komputerowo. Praca powinna być podpisana ręcznie przez autora.

- 4) Praca literacka „Opowiadanie – mój szczęśliwy dzień w szkole” napisane przez ucznia **klasy trzeciej**. Forma pracy literackiej: opowiadanie - napisany dalszy ciąg opowiadania (początek, załącznik nr 2). Opowiadanie powinno stanowić zamkniętą spójną całość związaną z udanym, szczęśliwym dniem. Wskazane jest, by w treści opowiadania znalazły się elementy dotyczące zdrowego i aktywnego stylu życia. Autor powinien podać tytuł opowiadania. Opowiadanie w wersji papierowej w formie wydruku komputerowego. Praca może zawierać max. 2 strony formatu A-4 przy następujących parametrach: czcionka Times New Roman (12), odstępy między wierszami (1,0), marginesy (2,5cm). Opowiadanie powinno być podpisane ręcznie przez autora. Może być wzbogacone ilustracją wykonaną przez autora. Praca konkursowa powinna być napisana w języku polskim, samodzielnie, wcześniej niepublikowana i nienagradzana w innych konkursach literackich.

## 2. Uczniowie klas 4 - 8 Szkoły Podstawowej i Oddziałów Gimnazjalnych

- 1) Praca literacka (fraszka, wiersz, rymowanka) - „Zły hałas - dobra cisza" wykonana indywidualnie przez ucznia **klasy czwartej**. Długość pracy minimum 10 maksymalnie do 40 wierszy (linijek). Tematyka związana z: negatywnym wpływem hałasu na nasze zdrowie, samopoczucie, zapobieganiem hałasowi oraz ukazaniem roli ciszy dla naszego organizmu i jej znaczenia w rozwijaniu umiejętności szkolnych (koncentracja, skupienie), odpoczywaniu. Praca powinna być napisana drukiem Times New Roman, rozmiar czcionki 14.
- 2) Wykonanie fotografii „Moc ciszy" przez ucznia **klasy piątej lub szóstej**. Praca ma polegać na poszukiwaniu i odnalezieniu ciszy w miejscach, sytuacjach w domu, szkole, w naszej gminie oraz ukazaniu jej piękna i potrzeby w życiu każdego człowieka w obiektywie. Jedna osoba może zgłosić maksymalnie 5 fotografii w formacie A4 lub A5. Prace mogą być wykonane zarówno aparatami fotograficznymi, jak i telefonami komórkowymi czy tabletami. Do wywołanych zdjęć należy dołączyć fotografie również na nośniku CD oraz opis miejsca i zdarzenia, którego dotyczy zdjęcie.
- 3) Nagranie spotu reklamowego „Mocni w życzliwości" przez **uczniów w klasach siódmych, ósmych i gimnazjalnych**. Praca ma ukazywać wartość koleżeńskich relacji, przyjaźni, różne formy pomocy koleżeńskiej, również poprzez wolontariat oraz

potrzebę reagowania na dokuczanie. Film powinien trwać maksymalnie 3 minuty, zawierać czołówkę oraz napisy końcowe. Zgłoszony materiał musi być nagrany na nośniku DVD w jednym z formatów: AVI, MPG, WMV, MP4, maksymalnie w rozdzielczości Full HD. Spot reklamowy (film) może być wykonany przez jednego ucznia lub w zespole 2-3 osobowym.

3. Każdy uczestnik przystępując do konkursu oświadcza, że jest autorem nadesłanej pracy oraz że nie narusza ona żadnych praw bądź dóbr osobistych osób trzecich, a także przepisów prawa, w szczególności, iż uzyskał zgodę osób przedstawionych na zdjęciu/filmie, na wykonanie zdjęcia/filmu oraz wykorzystanie pracy przez Organizatora do własnych celów, w tym na jej zamieszczanie w Internecie na stronach internetowych szkoły i gminy w Michałowicach.

## **§ 6**

### **Inne dodatkowe informacje**

1. Każda praca musi być opisana: imię i nazwisko ucznia, adres szkoły oraz nr telefonu, imię i nazwisko osoby koordynującej konkurs w placówce.
2. Każda płyta z filmem musi posiadać oprócz powyższego punktu informacje dotyczące czasu trwania i systemu zapisu.
3. Nadesłane prace nie mogą być nigdzie wcześniej publikowane i prezentowane na innych konkursach, a ich nadesłanie równoznaczne jest z potwierdzeniem tego faktu.
4. Nadesłanych prac nie zwracamy.

## **§ 7**

### **Kryterium oceny**

1. Zgodność z tematem konkursu.
2. Walory artystyczne i estetyczne.
3. Ciekawa interpretacja proponowanej tematyki dotyczącej zaprzyjaźnienia się z ciszą, budowania właściwych relacji koleżeńskich, zdrowym i aktywnym stylem życia.
4. Oryginalność, pomysłowość w promocji zdrowia.
5. Proces oceniania prac jest tajny.

## § 8

### Warunki uczestnictwa w konkursie

1. Udział w konkursie jest jednoznaczny z nieodpłatnym udzieleniem prawa na wykorzystanie prac.
2. Szkoły nadsyłające prace konkursowe wyrażają zgodę na przetwarzanie przez Organizatora Konkursu swoich danych osobowych.
3. Organizator nie weźmie pod uwagę prac, które nie będą spełniały wskazanych kryteriów, w szczególności, jeżeli:
  - 1) prace zostaną dostarczone w stanie uniemożliwiającym ich ocenę oraz późniejsze wykorzystanie,
  - 2) prace będą naruszać prawa lub dobra osobiste osób trzecich,
  - 3) zgłoszenie zostanie przesłane po terminie określonym w regulaminie.
4. Regulamin konkursu jest dostępny na stronie internetowej [www.spmichalowice.pl](http://www.spmichalowice.pl) oraz [www.michalowice.pl](http://www.michalowice.pl)

## § 9

### Nagrody

1. Laureaci otrzymają pamiątkowe dyplomy i nagrody w poszczególnych kategoriach za:
  - 1) **Miejsce I**
  - 2) **Miejsce II**
  - 3) **Miejsce III**
  - 4) Wyróżnienia
2. Autorzy prac za zajęcie I, II i III miejsca otrzymają nagrodę rzeczową, statuetkę, dyplom i komplet gadżetów promujących Gminę Michałowice. Wyróżnieni autorzy otrzymają dyplomy i upominki w postaci kompletów gadżetów promocyjnych Gminy Michałowice.
3. Wyłonieni w poszczególnych kategoriach laureaci zostaną o tym fakcie powiadomieni drogą elektroniczną.
4. Decyzje komisji konkursowej są ostateczne i nie przysługuje od nich odwołanie.

## § 10

### Postanowienia końcowe

1. Przystąpienie do konkursu oznacza akceptację niniejszego regulaminu, a w przypadku niepełnoletnich uczestników akceptację go przez ich opiekunów prawnych.
2. Udział w konkursie jest bezpłatny i dobrowolny.
3. Biorący udział w konkursie oraz nauczyciele koordynujący konkurs wyrażają zgodę na przetwarzanie i wykorzystywanie swoich danych osobowych zawartych w karcie

zgłoszenia na potrzeby niezbędne do realizacji i promocji konkursu „Bezpiecznie, zdrowo i miło by się w szkole lepiej żyło” II edycja konkursu ZDROWO I AKTYWNIE W GMINIE MICHAŁOWICE organizowanego przez Szkołę Podstawową im. Jana Pawła II w Michałowicach. Uczestnicy wyrażają zgodę do wykorzystania własnego wizerunku do celów konkursu. Dane osobowe są przetwarzane w zbiorach, które nie są prowadzone z wykorzystaniem systemów informatycznych i zostaną usunięte po przeprowadzeniu konkursu.

4. Instytucja zgłaszająca ponosi wyłączną odpowiedzialność za prawdziwość podanych przez siebie danych.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za podanie przez uczestnika nieprawdziwych danych.
6. Prace zgłoszone do konkursu nie będą zwracane autorom. Zgłoszenie prac do konkursu jest równoznaczne z nieodpłatnym przeniesieniem na organizatora praw własności do złożonych prac
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie do dnia zakończenia nadsyłania prac konkursowych.
8. Sytuacje nieobjęte niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator konkursu.

Michałowice, 05.12.2018 r.



Załączniki do Regulaminu:

Załącznik 1 - Karta zgłoszenia uczestnika konkursu „Bezpiecznie, zdrowo i miło by się w szkole lepiej żyło” II edycja konkursu "ZDROWO I AKTYWNIE W GMINIE MICHALOWICE"

Załącznik 2 – Początek „Opowiadania – mój szczęśliwy dzień w szkole”

Karta zgłoszenia na Gminny Konkurs

**„BEZPIECZNIE, ZDROWO I MIŁO BY SIĘ W SZKOLE LEPIEJ ŻYŁO”**  
**II edycja konkursu "ZDROWO I AKTYWNI W GMINIE MICHAŁOWICE"**  
**organizowanego przez Szkołę Podstawową im. Jana Pawła II w Michałowicach**

1. Imię i nazwisko uczestnika .....
2. Wiek uczestnika (kl.).....
3. Kategoria.....
4. Tytuł pracy: .....
5. Kontakt telefoniczny do opiekuna ucznia: .....
6. Kontakt telefoniczny do szkolnego koordynatora .....

Oświadczam, iż wyrażam zgodę na udział

.....  
(imię i nazwisko ucznia)

w Gminnym Konkursie „Bezpiecznie, zdrowo i miło by się w szkole lepiej żyło” II edycja konkursu "ZDROWO I AKTYWNI W GMINIE MICHAŁOWICE" oraz przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka/ ucznia do celów związanych z jego udziałem w konkursie (w tym opublikowania imion, nazwiska, zdjęć i informacji o zwycięzcach i uczestnikach konkursu, zamieszczenia informacji o konkursowych pracach).

Oświadczam, że znam i akceptuję Regulamin Konkursu.

.....  
(czytelny podpis rodzica/ opiekuna dziecka)

\* Regulamin znajduje się na stronie internetowej szkoły [www.spmichalowice.pl](http://www.spmichalowice.pl),  
[www.gimmichalowice.pl](http://www.gimmichalowice.pl)

Pieczętka szkoły

Załącznik nr 2 do Regulamin

Tytuł opowiadania

Gdyby nie to, że pewnego grudniowego poranka, padał gęsty śnieg, mój dzień potoczyłby się inaczej. Całą klasą poszlibyśmy na lekcję wychowania fizycznego na lodowisko, a pani dyrektor przyglądałaby się naszym postępom. Niestety śnieg sypał mocno, co zapowiadało zamieć, która przyniosła niezwykle wydarzenie w szkole.