

Sprawozdanie z działalności zespołu do spraw promocji zdrowia w Szkole Podstawowej w Michałowicach w roku szkolnym 2015/2016

Priorytetem, który wyróżnia naszą szkołę spośród innych szkół w Gminie Michałowice jest fakt, że jako jedyna szkoła otrzymaliśmy w sierpniu 2015r. Wojewódzki Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie.

Naszą wizją i misją szkoły jest tworzenie klimatu sprzyjającego zdrowiu, osiąganiu sukcesów, oraz prowadzenie edukacji zdrowotnej na najwyższym poziomie. Skuteczna realizacja projektu Szkoła Promująca Zdrowie, wpłynęła w znacznym stopniu na podwyższenie jakości pracy szkoły oraz poprawę wizerunku szkoły w środowisku.

Spośród innych szkół wyróżnia nas również: kompleks boisk nowoczesna hala sportowa, kryte sztuczne lodowisko, skate park w sąsiedztwie szkoły. Na boisku jest zatrudniony (w porozumieniu z Urzędem Gminy) animator sportu, który pracuje 7 dni w tygodniu w godzinach popołudniowych, co stwarza idealne warunki wszystkim członkom całej społeczności szkolnej i lokalnej. Na tych obiektach organizuje się wiele imprez sportowych dla społeczności lokalnej. Realizowanych jest wiele projektów edukacyjnych.

Charakterystycznymi cechami szkoły jaką stworzyliśmy jest współpraca z rodzicami, społecznością lokalną władzami Gminy Michałowice poprzez realizację wspólnych projektów.

W bieżącym roku szkolnym we wrześniu 2015/2016 nasza szkoła podjęła uchwałę o kontynuacji projektu, aby otrzymać Certyfikat Krajowy Szkoły Promującej Zdrowie.

We wrześniu został powołany zespół do spraw promocji zdrowia, którego liderami zostały:

- p. Anna Matejuk – lider klas 0- 3SP
- p. Beata Czyżewska – lider klas 4-6 SP
- p. Aneta Wąsowicz – Ciechomska – lider klas 1-3 Gim

Działalność szkolnego zespołu promocji zdrowia :

W roku szkolny 2015/2016 odbyły się dwa spotkania zespołu:

- ustalono zakres działań pracy zespołu na rok 2015/ 2016 oraz przygotowano harmonogram pracy zespołu włączający całą społeczność szkolną.
- powołano zespół osób odpowiedzialnych za poszczególne przedsięwzięcia, przygotowano i przeprowadzono diagnozę potrzeb szkoły z zakresu edukacji zdrowotnej .

Działania z zakresu promocji zdrowia zrealizowane w roku szkolnym 2015/2016 w klasach 4-6:

- zajęcia i konkursy o tematyce profilaktycznej w klasach 4-6 SP (szczegółowe sprawozdanie opracowała p. Ewa Pius pedagog szkolny),
- konkurs ogólnopolski „Meditest” (w konkursie wzięło udział 13 uczniów SP),
- 14 kwietnia 2016r. został przeprowadzony „Tydzień Zdrowia”. W ramach tego przedsięwzięcia odbyły się następujące działania:
 1. zajęcia z dyplomowanym dietetykiem p. Beatą Jachno dla kl 6 SP, uczniowie otrzymali zalecenia żywieniowe ,
 2. zajęcia profilaktyczne z przedstawicielem PSSE w Pruszkowie p. Agnieszką Macieją koordynatorem Szkoły Promującej Zdrowie,
 3. na godzinach wychowawczych w ramach tegorocznego Światowego Dnia Zdrowia zostały przedstawione tematyczne prezentacje o cukrzycy ,
 4. odbyły się pomiary wagi, ciśnienia krwi, obliczanie BMI dla całej społeczności szkolnej przez pielęgniarkę szkolną p. Agnieszkę Gajewską,
 5. na podsumowanie „Tygodnia Zdrowia” w naszej szkole odbył się happening dla kl. 4- 6 SP pod hasłem „Życ zdrowo chcemy więc zdrowe jedzenie promujemy”. Za organizację i przebieg całego przedsięwzięcia w szkole odpowiedzialna była p. Beata Czyżewska.
- z okazji pierwszego Dnia Wiosny Samorząd Uczniowski kl 4-6 SP przeprowadził akcję „Zdrowe Śniadanie” (odpowiedzialną za przebieg i organizację przedsięwzięcia była p. Agnieszka Stolarczyk),
- 20.04.2016r. odbył się Finał Powiatowego Konkursu Kulinarnego: Na Zdrowe Potrawy Z Warzyw I Owoców pod Hasłem „Dzisiaj mam tajemne moce jem warzywa i owoce”. Wśród finalistów konkursu znalazła się uczennica klasy 5b Łucja Maksymowicz, która opracowała autorski przepis pt. „Flamingi na trawie”. Wyróżnienie w konkursie otrzymali: Amelia Żak, Zuzanna Szyłejko, Marta Gałat, Julia Baczkowska, Julia Stachiewicz z kl 5 SP.
Odpowiedzialną za organizację i przebieg konkursu była p. Beata Czyżewska.
- warsztaty z podstaw udzielania pierwszej pomocy w klasie 4a przeprowadził ratownik Zespołu BHP grupy PZU p. Piotr Strąk.
Za organizację przedsięwzięcia odpowiedzialna była Beata Czyżewska

- 13 czerwca 2016r. nasza szkoła obchodziła „Dzień Sportu”. (za przebieg i prowadzenie przedsięwzięcia odpowiedzialna była p. Jadwiga Szpoton)
- 17 czerwca 2016r. po raz pierwszy nasza szkoła wzięła udział w ogólnopolskim projekcie „Dzień Pustej Klasy”. Za przygotowanie i przeprowadzenie projektu odpowiedzialna była p. Małgorzata Cendrowska.
- w klasach 4 – 6 SP przeprowadzony został sześćoetapowy konkurs plastyczny pod hasłem „Zdrowe odżywianie, sport i czytanie”(szczegółowy opis konkursu w osobnym sprawozdaniu przedstawi Małgorzata Cendrowska odpowiedzialna za jego przebieg),
- przez cały rok szkolny 2015/2016 Samorząd Uczniowski organizował i przeprowadzał akcje” „Dzień Owocowy” i „Dzień Zdrowych Ciasteczek”
- przez cały rok nauczyciele w-f organizowali dla uczniów „ Aktywną przerwę” na sali gimnastycznej
- w naszej szkole powstał „ Kącik” w ramach programu SzPZ w którym uczniowie całej szkoły mogą się zrelaksować podczas przerw jak i po zajęciach, oraz mogą zgłębiać treści prozdrowotne
- na dolnym korytarzu powstała gazetka SzPZ, na której zamieszczone są aktualne informacje o działaniach prozdrowotnych informujących całą społeczność szkolną

Przez cały rok szkolny informacje o działaniach Szkoły Promującej Zdrowie zamieszczane były na stronie internetowej szkoły.

Sprawozdanie opracowała

Beata Czyżewska