



Regulamin Gminnego Konkursu

„ZDROWO I AKTYWNI W GMINIE MICHAŁOWICE”

dla uczniów Szkół Podstawowych i Gimnazjów
w Gminie Michałowice

§ 1

Organizator konkursu

1. Organizatorem konkursu jest Zespół Promocji Zdrowia w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Michałowicach.
2. Patronat honorowy nad konkursem objął Wójt Gminy Michałowice.

§ 2

Cel konkursu

1. Kształtowanie aktywnej postawy wobec własnego zdrowia i innych.
2. Integracja uczniów z naszej gminy i wymiana doświadczeń w zakresie promocji zdrowia.
3. Rozwijanie wrażliwości twórczej, talentów plastycznych, literackich, fotograficznych i filmowych, rozbudzanie wyobraźni oraz kreatywności.
4. Zachęcenie uczniów do czynnego zainteresowania się tematyką zdrowego odżywiania.
5. Skierowanie uwagi uczniów (w tym także ich rodziców) na konieczność zmian w domowym menu z uwzględnieniem codziennych posiłków złożonych z owoców i warzyw.
6. Przeniesienie wiedzy, własnych spostrzeżeń, pomysłów oraz doświadczeń na temat zdrowego żywienia i aktywności fizycznej poprzez działalność literacką, plastyczno-techniczną, fotograficzną i filmową uczniów.
7. Zachęcenie do korzystania z miejsc rekreacyjno - sportowych w naszej gminie.

8. Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu w Gminie Michałowice.
9. Stworzenie dzieciom możliwości prezentacji ich autorskich pomysłów.

§ 3

Uczestnicy konkursu

1. Uczniowie klas 1 - 3 Szkoły Podstawowej
 - 1) Uczestnikami konkursu plastyczno - technicznego "Talerz pełen zdrowia" mogą być wyłącznie uczniowie klas pierwszych uczący się w Szkołach Podstawowych w Gminie Michałowice.
 - 2) Uczestnikami konkursu literackiego „Wiersz o tematyce warzywno – owocowej” mogą być wyłącznie uczniowie klas drugich uczący się w Szkołach Podstawowych w Gminie Michałowice.
 - 3) Uczestnikami konkursu literackiego „Opowiadanie o zdrowym odżywianiu” mogą być wyłącznie uczniowie klas trzecich uczący się w Szkołach Podstawowych w Gminie Michałowice.
2. Uczniowie klas 4 - 6 Szkoły Podstawowej
 - 1) Uczestnikami konkursu literackiego „Wiersz o zdrowym, aktywnym spędzaniu czasu" mogą być wyłącznie uczniowie klas czwartych uczący się w Szkołach Podstawowych w Gminie Michałowice.
 - 2) Uczestnikami konkursu fotograficznego „Aktywny wypoczynek na terenie obiektów rekreacyjno - sportowych Gminy Michałowice" mogą być wyłącznie uczniowie klas piątych i szóstych uczący się w Szkołach Podstawowych w Gminie Michałowice.
3. Uczniowie klas 7 Szkoły Podstawowej oraz 2 - 3 Gimnazjum
 - 1) Uczestnikami konkursu dotyczącego spotu reklamowego „Aktywne spędzanie czasu na terenie Gminy Michałowice" mogą być wyłącznie uczniowie klas siódmych uczący się w Szkołach Podstawowych oraz uczniowie klas drugich i trzecich z Gimnazjów w Gminie Michałowice.

§ 4

Etapy konkursu

1. Ogłoszenie konkursu do 20 marca 2018 r. Przesłanie niezbędnych informacji szkołom, dostarczenie załączników.

2. Etap szkolny: Przygotowanie prac literackich, plastyczno-technicznych, fotograficznych i filmowych przez uczestników konkursu. Dostarczenie prac do koordynatorów konkursu w danej szkole. Prace wykonane i napisane przez uczniów ocenia i najlepsze wybiera Komisja Konkursowa złożona w poszczególnych kategoriach z wybranych nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej, przedmiotów humanistycznych, matematyczno - przyrodniczych, artystycznych i wychowania fizycznego z danej szkoły. Wybór przez szkołę najciekawszych prac: w klasach pierwszych prace plastyczno-techniczne, w drugich - wiersze, w klasach trzecich opowiadania, w czwartych wiersze, w piątych i szóstych fotografie, w klasach siódmych i gimnazjalnych spoty reklamowe.
3. **Prace wraz z kartami zgłoszeń (Załącznik 1) muszą być nadesłane do 25 kwietnia 2018 r. na adres:**

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II
ul. Szkolna 15
05 – 816 Michałowice
tel. 22 723-86-21
fax 22 723-84-58
4. W konkursie wezmą udział uczniowie, których prace zostaną dostarczone w wyznaczonym terminie.
5. Etap międzyszkolny: W skład komisji wchodzi nauczyciele z zespołu Szkoły Promującej Zdrowie w Michałowicach (organizatorzy konkursu) oraz nauczyciele ze szkół z Komorowa i Nowej Wsi. Komisja ocenia i wybiera najciekawsze prace.
6. **Ogłoszenie wyników konkursu do 18 maja 2018 roku i przekazanie informacji szkołom.**
7. Ogłoszenie wyników na stronach internetowych: www.spmichalowice.pl, www.gimmichalowice.pl oraz www.michalowice.pl
8. Laureaci konkursu zostaną zaproszeni do siedziby Gminy Michałowice na uroczystą galę „Zdrowo i aktywnie w Gminie Michałowice” podczas której nastąpi prezentacja nagrodzonych prac oraz wręczenie nagród. **Termin gali 7 czerwca 2018 roku.**

§ 5

Warunki przyjęcia prac konkursowych

1. Uczniowie klas 1 - 3 Szkoły Podstawowej

- 1) Praca plastyczno-techniczna "Talerz pełen zdrowia" wykonana przez ucznia klasy pierwszej. Forma pracy, indywidualna, technika dowolna. Prace mogą mieć charakter przestrzenny. Moje spostrzeżenia dotyczące zdrowego, apetycznego talerza pełnego witamin i innych zdrowych składników.
- 2) Praca literacka „Wiersz o tematyce warzywno – owocowej” napisany przez ucznia klasy drugiej. Forma pracy indywidualna. Wiersz powinien składać się z przynajmniej 10 wersów. Treść tekstu powinna promować znaczenie warzyw i owoców, ich istotną rolę w procesie odżywiania młodego człowieka. Kryteria oceny: podany powinien być tytuł wiersza, napisany ręcznie, bądź na komputerze (czcionka, odstępy między wersami dowolne). Wiersz może być wzbogacony ilustracją wykonaną przez autora. Praca powinna być podpisana ręcznie przez autora.
- 3) Praca literacka „Opowiadanie o zdrowym odżywianiu" napisane przez ucznia klasy trzeciej. Forma pracy literackiej: opowiadanie - napisany dalszy ciąg opowiadania (początek, załącznik nr 2). Opowiadanie powinno stanowić zamkniętą spójną całość związaną ze zdrowym odżywianiem bogatym w warzywa i owoce. Autor powinien podać tytuł opowiadania. Opowiadanie w wersji papierowej w formie wydruku komputerowego. Praca może zawierać max. 2 strony formatu A-4 przy następujących parametrach: czcionka Times New Roman (12), odstępy między wierszami (1,0), marginesy (2,5cm). Opowiadanie powinno być podpisane ręcznie przez autora. Może być wzbogacone ilustracją wykonaną przez autora. Praca konkursowa powinna być napisana w języku polskim, samodzielnie, wcześniej niepublikowana i nienagradzana w innych konkursach literackich.

2. Uczniowie klas 4 - 6 Szkoły Podstawowej

- 1) Forma pracy literackiej, indywidualna - „Wiersz o zdrowym, aktywnym spędzaniu czasu" wykonana przez ucznia klasy czwartej. Długość wiersza dowolna, tematyka związana ze zdrowym, aktywnym spędzaniem czasu w różnych miejscach, ale najlepiej na terenie naszej gminy (zielone siłownie, place zabaw, ścieżki rowerowe, boiska sportowe, orliki, szlaki turystyczne, skateparki itp.). Wiersz powinien być napisany drukiem Times New Roman, rozmiar czcionki 14.
- 2) Wykonanie fotografii o tematyce „Aktywny wypoczynek na terenie obiektów rekreacyjno - sportowych Gminy Michałowice". Zdjęcia powinny być zrobione na

terenie obiektów rekreacyjno - sportowych naszej gminy (zielone siłownie, place zabaw, ścieżki rowerowe, boiska sportowe, orliki, szlaki turystyczne, skateparki itp.) w latach 2017-2018. Na zdjęciu może być ujęty sam obiekt, jak również aktywność sportowa osób znajdujących się na tym obiekcie (grające dzieci, spacerujący dorośli, dzieci itp.). Fotografie mogą pokazywać konkretną dyscyplinę sportową albo codzienne użytkowanie, w tym aktywny wypoczynek na terenie obiektów rekreacyjno - wypoczynkowych Gminy Michałowice. Jedna osoba może zgłosić maksymalnie 5 fotografii w formacie A4 lub A5. Prace mogą być wykonane zarówno aparatami fotograficznymi, jak i telefonami komórkowymi czy tabletami. Do wywołanych zdjęć należy dołączyć fotografie również na nośniku CD oraz opis miejsca i zdarzenia, którego dotyczy zdjęcie.

3. Uczniowie klas 7 Szkoły Podstawowej oraz 2 i 3 Gimnazjum

Nagranie spotu reklamowego „Aktywne spędzanie czasu na terenie Gminy Michałowice”. Film powinien trwać maksymalnie 2 minuty, zawierać czołówkę oraz napisy końcowe. Zgłoszony materiał musi być nagrany na nośniku DVD w jednym z formatów: AVI, MPG, WMV, MP4, maksymalnie w rozdzielczości Full HD. Spot reklamowy (film) może być wykonany przez jednego ucznia lub w zespole 2-3 osobowym.

4. Każdy uczestnik przystępując do konkursu oświadcza, że jest autorem nadesłanej pracy oraz że nie narusza ona żadnych praw bądź dóbr osobistych osób trzecich, a także przepisów prawa, w szczególności, iż uzyskał zgodę osób przedstawionych na zdjęciu/filmie, na wykonanie zdjęcia/filmu oraz wykorzystanie pracy przez Organizatora do własnych celów, w tym na jej zamieszczanie w Internecie na stronach internetowych szkoły i gminy w Michałowicach.

§ 6

Inne dodatkowe informacje

1. Każda praca musi być opisana: imię i nazwisko ucznia, adres szkoły oraz nr telefonu, imię i nazwisko osoby koordynującej konkurs w placówce.
2. Każda płyta z filmem musi posiadać oprócz powyższego punktu informacje dotyczące czasu trwania i systemu zapisu.
3. Nadesłane prace nie mogą być nigdzie wcześniej publikowane i prezentowane na innych konkursach, a ich nadesłanie równoznaczne jest z potwierdzeniem tego faktu.
4. Nadesłanych prac nie zwracamy.

§ 7

Kryterium oceny

1. Zgodność z tematem konkursu.
2. Walory artystyczne i estetyczne.
3. Ciekawa interpretacja proponowanej tematyki o zdrowym i aktywnym stylu życia.
4. Oryginalność, pomysłowość w promocji zdrowia.
5. Proces oceniania prac jest tajny.

§ 8

Warunki uczestnictwa w konkursie

1. Udział w konkursie jest jednoznaczny z nieodpłatnym udzieleniem prawa na wykorzystanie prac.
2. Szkoły nadsyłające prace konkursowe wyrażają zgodę na przetwarzanie przez Organizatora Konkursu swoich danych osobowych.
3. Organizator nie weźmie pod uwagę prac, które nie będą spełniały wskazanych kryteriów, w szczególności, jeżeli:
 - 1) prace zostaną dostarczone w stanie uniemożliwiającym ich ocenę oraz późniejsze wykorzystanie,
 - 2) prace będą naruszać prawa lub dobra osobiste osób trzecich,
 - 3) zgłoszenie zostanie przesłane po terminie określonym w regulaminie.
4. Regulamin konkursu jest dostępny na stronie internetowej www.spmichalowice.pl oraz www.michalowice.pl

§ 9

Nagrody

1. Laureaci otrzymają pamiątkowe dyplomy i nagrody w poszczególnych kategoriach za:
 - 1) Miejsce I
 - 2) Miejsce II
 - 3) Miejsce III
 - 4) Wyróżnienia
2. Autorzy prac za zajęcie I miejsca otrzymają nagrodę rzeczową oraz statuetkę. Autorzy prac za II i III miejsce otrzymają nagrody rzeczowe. Wyróżnieni autorzy otrzymają dyplomy i upominki w postaci kompletów gadżetów promocyjnych Gminy Michałowice.

3. Wyłonieni w poszczególnych kategoriach laureaci zostaną o tym fakcie powiadomieni drogą elektroniczną.
4. Decyzje komisji konkursowej są ostateczne i nie przysługuje od nich odwołanie.

§ 10

Postanowienia końcowe

1. Przystąpienie do konkursu oznacza akceptację niniejszego regulaminu, a w przypadku niepełnoletnich uczestników akceptację go przez ich opiekunów prawnych.
2. Udział w konkursie jest bezpłatny i dobrowolny.
3. Biorący udział w konkursie wyrażają zgodę na przetwarzanie i wykorzystywanie swoich danych osobowych zgodnie z zasadami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tj, Ustawa z dnia 29 sierpnia 1997 roku, Dz.U. 2016.922 t.j. z późn. zm) oraz do wykorzystania wizerunku uczestników oraz nauczyciela koordynującego – do celów związanych z przeprowadzeniem Konkursu. Dane osobowe są przetwarzane w zbiorach, które nie są prowadzone z wykorzystaniem systemów informatycznych i zostaną usunięte po przeprowadzeniu konkursu.
4. Instytucja zgłaszająca ponosi wyłączną odpowiedzialność za prawdziwość podanych przez siebie danych.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za podanie przez uczestnika nieprawdziwych danych.
6. Prace zgłoszone do konkursu nie będą zwracane autorom. Zgłoszenie prac do konkursu jest równoznaczne z nieodpłatnym przeniesieniem na organizatora praw własności do złożonych prac
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie do dnia zakończenia nadsyłania prac konkursowych.
8. Sytuacje nieobjęte niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator konkursu.

Michałowice, 16.03.2018 r.

Załączniki do Regulaminu:

Załącznik 2 - Karta zgłoszenia uczestnika konkursu „Zdrowo i aktywnie w Gminie Michałowice”

Załącznik 2 – Początek „Opowiadania o zdrowym odżywianiu”

Karta zgłoszenia na Gminny Konkurs

„ZDROWO I AKTYWNI W GMINIE MICHAŁOWICE”

1. Imię i nazwisko uczestnika
2. Wiek uczestnika (kl.).....
3. Kategoria.....
4. Tytuł pracy:
5. Kontakt telefoniczny do opiekuna ucznia:
6. Kontakt telefoniczny do szkolnego koordynatora

Oświadczam, iż zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 883 z późn. zm.) wyrażam zgodę na udział

.....
(imię i nazwisko ucznia)

w Gminnym Konkursie „Zdrowo i aktywnie w Gminie Michałowice" oraz przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka/ ucznia do celów związanych z jego udziałem w konkursie (w tym opublikowania imion, nazwiska, zdjęć i informacji o zwycięzcach i uczestnikach konkursu, zamieszczenia informacji o konkursowych pracach).

Oświadczam, że zapoznałam/em się z Regulaminem Konkursu.

.....
(czytelny podpis rodzica/ opiekuna dziecka)

* Regulamin znajduje się na stronie internetowej szkoły www.spmichalowice.pl,
www.gimmichalowice.pl

Tytuł opowiadania

Pewnego dnia król Łakomczuch Wielki, leżąc na wielkim łożu, odpoczywał po śniadaniowym obżarstwie. Łoże ugięło się pod jego ciężarem i ogromnie skrzypiało. Łakomczuch sapał i stękał. Obracając się z trudem na swym łożu, zauważył, że z wiatrem przez otwarte okno wpadła do komnaty Owocowa Wróżka. Wtedy przypomniał mu się dawno zapomniany aromat ogrodów i pól. Łakomczuch Wielki nie chodził po swoich ziemiach, gdyż był na to zbyt leniwy. Poruszanie się sprawiało mu ogromny trud. Owocowa wróżka odwiedzając kolejne komnaty pozostawiała w nich cudowny zapach owoców i warzyw. Gdy Łakomczuch Wielki znowu poczuł głód, kucharz zaczął przygotowywać tłuste potrawy. Nagle do jego nozdrzy dotarł zapomniany nawet przez niego aromat. Wysłał więc swoich pomocników na owocowo-warzywne poszukiwania.